



東京都立東大和療育センター  
 院内報 第56号  
 東大和市桜が丘3-44-10  
 電話 042-567-0222  
 印刷 東大和療育センター  
 年4回発行

ご家族ボランティア『小袋』の方々に、病棟テラスのお手入れをしていただいております。  
 この春もきれいな花が咲きました。  
 利用者の方々はもちろんのこと職員も春の訪れを目から感じさせて頂いております。

◆ **第17回 院内研究報告会** ◆ 開催日：平成21年2月25日（水曜日）

この研究報告会は、当センターが平成4年に開設してから17回目を数えます。毎年、日々の業務改善状況を確認しつつ、研究成果の発表を通して、職員の学術的資質の向上とセンター内外の評価を受ける機会としています。特に優秀な研究に対しては、外部及び、論文として専門誌に発表するようにしています。また、全演題を論文の形で補正し、研究報告集第17巻として近く発刊する予定です。

今回の報告は、口頭発表が11演題、誌上発表が1題でした。最優秀賞1題・優秀賞1題・努力賞2題が選ばれ、受賞者には表彰状が授与されました。

**最優秀賞**

◇レット症候群の行動特性に配慮した抑制方法の一考察  
 ～「縛らない看護」の実践を目指して～ 第1病棟 森涼子他

**優秀賞**

◇重症心身障害（児）者の自然排便の促進に向けて  
 ～乳酸菌飲料の有効性について～ 第4病棟 菅原千穂他

**努力賞**

◇待つことが難しい重症心身障害者へのアプローチ  
 ～行動を形成することで、不快表現の減少を図る～ 第3病棟 稲嶺博子他

◇発声の多いA氏に音楽活動を試みてみえてきたこと  
 ～ヘッドホンを使用した取り組み～ よつぎ療育園 鈴木あずさ他

## ◆その他の演題◆

- ◇重症心身障害児（者）に対するふれあい体操の有効性  
～快刺激が得られる療育活動の提供～  
第2病棟 山田香他
- ◇立ち上がり動作の継続介入が歩行に及ぼす影響  
リハ科 酒井理恵他
- ◇重症心身障害児（者）に対する聴性行動反応検査（BOA）の方法に関する検討  
リハ科 荻原千恵他
- ◇色の効果を利用して、四肢冷感を緩和させる取り組み  
～暖色の条件を設定した中で四肢冷感を緩和できるか試みる～  
福祉相談科通所係 村上英雄他
- ◇2008年版敗血症診療ガイドラインに基づいた敗血症の治療について  
医局 江添隆範他
- ◇経管栄養へ移行した利用者への摂食訓練の取り組み  
つくしんぼホーム 齋藤有希他
- ◇Y氏の「頭を叩く」行動の要因を探り、その対応を試みて  
あけぼの学園 角田菜緒他

## 【誌上報告】

- ◇摂食・嚥下リハビリテーション活動報告  
～摂食外来2年間の受診者の動向～  
外来 曾根翠他

## ◆受賞にあたって◆ 看護師 森 涼子

最優秀賞で第1病棟の名前が呼ばれ、嬉しさと驚きを感じました。けれど心のどこかで、この研究がどんな形にせよ評価されるだろう、という自信もありました。理由は3つ。1つは研究が“利用者さんのためにもっと何かできないだろうか”という出発点から始まっていること。いくつか出したテーマ候補の中でも、研究メンバー全員が満場一致で「これやりたい」と思うテーマでした。2つ目は、暗中模索、紆余曲折しながらも、各々が持ち味を生かしながら研究に取り組めたことです。3つ目は、幸運にも研究成果がでて、利用者さんも私達も笑顔が増えたことです。

発表は何度も練習しても緊張して声が震えてしまいました。やり終えた実感はひとしおで、その後の懇親会でのお料理が美味しくて、さらに癒されました。

今回の賞は病棟スタッフやご協力いただいたご家族、センター職員一同の心意気で頂いた賞だと思っています。感謝と共に、今後もよりよい療育を目指していければと思っています。



## ◆平成21年度事業計画◆

平成21年度事業計画の基本的な考え方は、当センターの施設理念のもとに、職員一人ひとりの知識、経験などを最大限に生かし、一層効率的・効果的な事業運営を図るとともに、喫緊の課題である看護師の確保・定着対策について、引き続き全力を挙げて取り組んでまいります。

### 1 運営方針

- 快適な療養環境を確保し、専門的で質の高い医療・療育サービスを提供します。
- 医療安全管理の徹底を図り、安全で安心できる医療の充実を推進します。
- 丁寧で分かりやすい説明と接遇の向上を図り、納得と信頼ある施設の実現を推進します。
- 療育上の相談や看護・介護技術の指導等を通じて在宅支援の充実を推進します。
- 職員が一層やりがいを持って働けるよう職場の環境づくりに努めます。

### 2 入所・入院

定床 128 床

- (1) 長期入所については、92 床で運営します。
- (2) 短期入所については、28 床で運営します。
- (3) 医療入院については、8 床で運営します。

なお、短期入所、医療入院は枠にこだわらずに日程調整により空床を利用して、より多くの在宅者が利用できるようにし、稼働率の向上に努めます。

### 3 外来診療

- (1) 1 日当たり平均 135 名を目標事業規模とし、心身障害児(者)の専門医療に対する要望に十分応えられるよう努めてまいります。
- (2) 歯科については、地域の歯科医療機関との連携による機能分担に努め、受診者の増加に適切に対応していきます。また、治療までの待ち日数の短縮に努め、待機者の解消を図っていきます。

### 4 通所事業

在籍者 36 名、1 日受け入れ人数 30 名で運営します。

ご家族の負担を軽減するため、通所バスについては5台で送迎を実施します。

また、引き続き受け入れ時間延長を行うことなどにより、サービス向上に努めていきます。

### 5 在宅支援と地域社会との協調

- (1) 外来に設けている療育相談室における療育上の相談、医療介護機器の使用方法や看護・介護技術の指導等を通じて、地域に根ざした施設として在宅支援のさらなる充実を努めます。
- (2) 市町村や特別支援学校等の健診事業への協力を通じて、地域医療の充実と向上に寄与します。
- (3) ボランティアの積極的な受け入れや入浴施設、プール等の施設開放事業の推進、さらには地域への普及啓発活動などの実施を通じて、障害児(者)を地域で支えあう基盤を築いていきます。

\*\*\*\*\*

# ◆平成21年度主要行事計画◆

## ◆病棟行事◆

### 【大行事】

- ①夏祭り 8月7日(金)
- ②クリスマス会 12月
- ③お楽しみ会(時期は未定)

### 【日帰り旅行】

- 第1病棟 10月6日(火)
- 第2病棟 10月8日(木)
- 第3病棟 10月14日(水)
- 第4病棟 10月16日(金)

### 【その他】

- ①東大和市福祉祭 11月中旬
- ②ボランティアによる催し物 7月中旬
  - 多摩スマイル吹奏楽
  - 駒沢大学付属高等学校吹奏楽
  - 都立東大和南高等学校吹奏楽
  - 国立音楽大学学生音楽会

※なお、日程につきましては変更になる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。

## ◆通所行事◆

- ①新利用者歓迎会 5月
- ②夏祭り 8月7日(金)
- ③グループ遠足 10月
- ④タベの会(仮称) 11月
- ⑤クリスマス会 12月

## ◆リハビリテーション科行事◆

- ①初夏のダンスパーティー 6月
- ②ボッチャ大会 10月
- ③制作展 11月
- ④春の発表会 3月



## ◆栄養科行事食◆

- ①4月 お花見弁当
- ②5月5日(火) こどもの日
- ③6月 お楽しみ弁当
- ④7月7日(火) 七夕食
- ⑤7月19日(日) 土用の丑の日
- ⑥8月1日(土) 開設記念日
- ⑦8月7日(金) 夏祭り
- ⑧9月23日(水) 秋分の日
- ⑨10月 秋のお弁当
- ⑩11月3日(火) 文化の日
- ⑪12月 クリスマス会
- ⑫12月24日(木) 25日(金)
- ⑬12月31日(木) 年越しそば
- ⑭1月1日(金)～3日(日) おせち料理
- ⑮1月7日(木) 七草
- ⑯2月14日(土) バレンタイン
- ⑰3月3日(水) ひな祭り

## ◆ 第2病棟 お楽しみ会 ◆

### ～カレーとサラダバイキング&演奏会♪～

第2病棟 中川 美佳

第2病棟では1月16日（月）、お楽しみ会～カレーとサラダバイキング&演奏会～を開催しました。第1部に昼食バイキングを楽しみ、その後第2部にゲストを招きピアノ・フルート・クラリネットの生演奏を聴く音楽鑑賞会と盛り沢山のお楽しみ会となりました。ほんの少しですが、第2病棟お楽しみ会の様子をご紹介します。皆さんも一緒に参加したような気持ちになっていただけたら嬉しいです。

#### 第1部 バイキング



#### ☆MENU☆

- ・チキンカレー
- ・キーマカレー
- ・ほうれん草カレー
- ・サラダ・フルーツ
- ・ご飯・ナン



3種類のカレー。“いつもとは違う色・味わいのあるカレー”のリクエストに応え、栄養科が絶品のカレーをご用意して下さいました。チキンや野菜がゴロゴロと・挽肉もたっぷり。ご飯でもナンでも美味しい！みんな欲張って3種類ぜんぶ食べちゃいます！！



#### 第2部 ♪演奏会♪

- ・乙女の祈り（ピアノ）
- ・月の光（ドビッシェ）
- ・さくら変奏曲
- ・ホールニューワールド  
（アラジン）
- ・星に願いを（ピノキオ）他



まずはピアノのソロ演奏・・・そしてクラリネットとフルートの演奏へ。まるでクラシックコンサートに迷い込んだよう。目をつぶると・・・心地良くてうっとり。

最後には第2病棟の皆さんからのリクエスト曲、松田聖子の“赤いスイートピー”や“ディズニーソング”で盛り上がりました。また当日誕生日だった方へ歌のプレゼント♪演奏会はとっても幸せな気持ちになり、第2病棟の皆さん・ご家族・職員も大満足でした。

いかがでしたか？第2病棟のお楽しみ会の雰囲気伝わりましたか？第2病棟の皆さんに会った時は是非、お楽しみ会の話聞いてみて下さい。

## ◆第4病棟でもお楽しみ会が3月に開催されました◆



\*\*\*\*\*

## ◆ 通所 成人式 ◆

福祉相談科通所係 影澤 勝

2009年1月21日、通所でも、3年ぶりの成人式が行われました。

本年度の成人者はなんと！！『記念すべき昭和最後の年』（昭和63年）に生まれた  
Kさん Nさん Mさん の3名を招待して華々しくかつシンプルに行われました。

今回は形式的な成人式にはとらわれず、みんなの好きだった曲をリクエストして頂き、BGMとして使用、涙あり、笑いありの楽しい手作りの式となりました。

成人といえば『お酒』。もちろん今回の成人式でもおいしい日本酒を用意し、初体験？家でも飲んだことがないとの事で3名それぞれに、不思議な顔とかユニークな顔を披露、その顔を見て会場内は大爆笑、その楽しい雰囲気の中お決まりの成人者、家族による餅つき、親子と担当職員での共同作業、とても記念に残る貴重な体験もしました。

式終了後は、寿司バイキング！

今回は栄養科、富士産業さんの協力で今までにはないマッシュ食の方も握り寿司、スベラカーゼでのスペシャルな寿司を用意してくれました。利用者や家族の方にも大好評で皆さんたくさん食べていました。

## ◆ 人事異動 ◆

### 【2月1日付け採用】

吉田 友美子 よしだ ゆみこ (看護師)

重症心身障害児施設は全く初めての経験で戸惑うことばかりですが、頑張りたいと思います。よろしくお祈いします。



### 【3月1日付け採用】

梶野 幸代 かの ゆきよ (看護師)

入所者の方々のことを理解し1人1人とゆっくり関わっていきたいと思います。よろしくお祈い致します。

河村 京子 かわむら きょうこ (看護師)

5年ぶりの仕事復帰なので緊張の連続ですが、笑顔で頑張ります。よろしくお祈いします。

### 【4月1日付け採用】

山下 智広 やました ともひろ (看護師)

重症心身障害児施設で働くのは初めてのなので、緊張しっぱなしですが皆さんに教えて頂きながら頑張ります。

古菅 美納 こすげ みな (看護師)

初めまして、よろしくお祈い致します。明るく！元気に！楽しく！をモットーに利用者さんのケアに努めていききたいと思ひます。

紫芝 直子 ししば なおこ (看護師)

利用者さんのステキな笑顔を引き出せるような看護を目指して私もとびっきりの笑顔で頑張ります。よろしくお祈いします。

片岡 良江 かたおか よしえ (看護師)

重症心身障害児施設での経験はありますが、一つ一つ学んでいきたく思ひています。どうぞ宜しくお祈いします。

藤井 克味 ふじい かつみ (看護師)

平成21年の桜と共に、心機一転頑張つて参ります。どうぞよろしくお祈い致します。

菊池 洋子 きくち ようこ (准看護師)

准看護師になろうと思つたきっかけは重症心身障害児者の施設で働きたかつたからです。夢が叶つて嬉しいです。頑張ります。

赤松 宏美 あかまつ ひろみ (保育士)

第3病棟で5年間勤務しており、また縁があり働くことになり嬉しく思っています。よろしくをお願いします。

豊川 尚平 とよかわ しょうへい (保育士)

利用者の方たちにとって空気のような、いつもすぐそばに在るような存在になりたいと思っています。よろしくお願い致します。

井上 久美子 いのうえ くみこ (保育士)

はじめまして！皆様と楽しくステキな毎日を過ごせるよう、笑顔で頑張ってます。よろしくお願い致します。

石田 彰弘 いしだ あきひろ (臨床検査技師)

この4月よりお世話になります。利用者さんの為、薬剤検査科の一員として少しでも役立てるよう頑張りたいと思います。

### 【退職】

#### 1月31日付

小林 敬子 (看護師)      小林 靖子 (准看護師)

#### 2月28日付

丸尾 悦子 (看護師)      垣内 敦子 (看護師)

#### 3月31日付

佐山 勇 (指導員 生活支援科長)      三浦 英子 (看護師 看護長)

波切 潤 (看護師)      大久保 智規子 (看護師)

藤原 さとみ (看護師)      田中 美也子 (看護師)

篠崎 美沙 (看護師)      米澤 亜也 (看護師)

村田 さつき (保育士)      高橋 麻里子 (指導員)

柳沢 ゆかり (指導員)      河野 優美 (臨床検査技師)

### \*\*\* 編集後記 \*\*\*\*\*

今年度初めての『そよ風』をお届けいたします。表紙の写真でも紹介させて頂きましたが、昨年度からご家族ボランティア『小袋』の方々にテラスのお手入れをして頂いております。四季折々、デイルームの窓越しから目を楽しませて頂いております(中にはあまりの綺麗さに、直接手を出してしまう方もいらっしゃいますが・・・)。

『そよ風』もこの素敵な花に負けないように“爽やかな風”を皆様にお届けできたらと思っております。

